

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД №1 «ДЕШИ» С. РОШНИ-ЧУ
УРУС-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**



ПРИНЯТ

Педагогическим советом

МБДОУ «Детский сад №1

«Деши» с. Рошни-Чу»

(протокол от 29.08.2022 № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ

«Детский сад №1 «Деши»

с. Рошни-Чу»

от 01.09.2022 № 150

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
2022 – 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, второй завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.35	9.50-11.40	10.00-11.45	10.35-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35-12.00	11.40-12.00	11.45-12.10	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.05-13.00	12.10-13.00	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание	15.00-15.40	15.00-15.35	15.00-15.30	15.00-15.30
Чтение художественной литературы	15.40 -15.55	15.35-16.00	15.30-16.00	15.30-16.05
Уплотненный полдник	15.55-16.35	16.00-16.40	16.00-16.40	16.05-16.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.35-17.05	16.40-17.10	16.40-17.15	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-18.10	17.10-18.10	17.15-18.15	17.15-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.10-19.00	18.10-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00